



# HOJA DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR

## **NOMBRE DE LA ESCUELA**

Christian Military Academy, Inc.

## **DIRECCIÓN**

Carretera 687 km. 0.7 Bo Algarrobo  
Sector Tortuguero, Vega Baja, Puerto Rico 00693

E-mail [christian.military@gmail.com](mailto:christian.military@gmail.com)

Teléfono (787)855-3188 y/o (787)549-2391

## **NOMBRE DEL DIRECTORES**

Ana M. Rivera Ayala, Directora Administrativa  
Ivelisse García Machuca, Directora Académica  
Dra. Andrea Rivera Rojas, Directora AEI

## **FECHA DE REDACCION O REVISIÓN**

28 de junio de 2023

## **POR:**

Sra. Limarys Martínez y Dra. Andrea Rivera Rojas

ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

ÚLTIMA REVISIÓN 08/26/2022



# HOJA DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR

## **I. PROPOSITO O RACIONAL DE LA POLÍTICA**

La política es necesaria para poder identificar y establecer las necesidades de nuestra población escolar y así poder impactar de manera idónea. Siempre hay que tener presente el plan nutricional correspondiente a las edades de los estudiantes.

## **II. DEFINIR LAS METAS DE LA POLITICA**

### **A. METAS DE LA EDUCCIÓN NUTRICIONAL**

Mejorar e aprovechamiento de los estudiantes a través de los buenos hábitos alimentarios y de salud. También estimular la participación de los estudiantes en el comedor.

Estimular la participación de los estudiantes en el comedor.

### **B. METAS NDE LA ACTIVIDAD FISICA**

Motivar a los estudiantes, maestros, padres, personal no docente a promover y/o participar de diferentes actividades físicas a través del deporte para poder ayudar en él, mantenimiento de una salud física manteniendo un peso ideal.

### **C. OTRAS METAS DE BASE ESCOLAR (“SCHOOL- BASED”) PARA PROMOVER EL BIENESTAR**

Integrar en el currículo regular actividades destinadas a la participación de los estudiantes y encargados. Ofrecer a los estudiantes talleres de nutrición.

### **D. ¿NECESITARÍA CAMBIOS CUALQUIER OTRA POLÍTICA O PRÁCTICA EXISTENTE PARA ESTAR ACORDE CON LAS METAS DE LA NUEVA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR? SI ES ASÍ, ¿CUÁLES Y CÓMO NECESITAN CAMBIARSE?**

N/A



## HOJA DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR

### III. SELECCIONAR LAS GUIAS DE NUTRICIÓN

#### A. IDENTIFICAR LAS SITUACIONES DONDE SIRVEN ALIMENTOS Y BEBIDAS, VENDIDO Y, O DISTRIBUIDOS EN LA ESCUELA O COMO PARTE DE LAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA.

Durante las actividades curriculares y extracurriculares se promueve una alimentación variada y equilibrada para ayudar a promover una buena salud.

#### B. IDENTIFICAR LAS GUÍAS O LOS ESTÁNDARES DE NUTRICIÓN QUE SE APLICARAN A TODOS LOS ALIMENTOS SERVIDOS, VENDIDOS O DISTRIBUIDOS EN LA ESCUELA.

Los alimentos servidos, vendidos y/o distribuidos en la escuela deben ser variados y saludables. Sensibilizar e informar a la población del impacto positivo que, para su salud, tiene una alimentación equilibrada.

#### C. ¿CUÁNDO APLICARAN LAS GUÍAS NUTRICIONALES?

  X   Día escolar solamente                                 Día escolar y más allá del día escolar

Si se aplicaran más allá del día escolar, describir el grado al cual se aplicarán.

### IV. SELECCIONAR LAS GUIAS DE NUTRICIÓN

[DEBE proporcionar una garantía o seguridad de las guías para las comidas escolar reembolsables no serán menos restrictivas que las regulaciones públicas por la Secretaria de Agricultura Federal, aplicables a las escuelas. Debe satisfacer por lo menos los estándares nutricionales mínimos dispuestos en las leyes y reglamentaciones del Programa de la Nutrición del Niño.]



## HOJA DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR

### A. ¿Qué garantía o seguridad proporcionara el distrito o estado con relación a las comidas escolares reembolsables?

\_\_\_\_\_ Proporcionar comidas escolares reembolsables que **satisfagan** los requisitos mínimos establecidos en las leyes y las reglamentaciones federales aplicables a los Programas de Nutrición del Niño, incluyendo los estándares nutricionales mínimos.

\_\_\_\_\_ Proporcionar comidas escolares reembolsables que **satisfagan o excedan** los requisitos mínimos establecidos en las leyes y las reglamentaciones federales aplicables a los Programas de Nutrición del Niño, incluyendo los estándares nutricionales mínimos.

X Proporcionar comidas escolares reembolsables que satisfagan los requisitos mínimos establecidos en las leyes y las reglamentaciones federales aplicables a los programas de Nutrición del Niño, incluyendo los estándares nutricionales mínimos, y satisfacer los requerimientos adicionales establecidos en los estándares de nutrición del Distrito o Estado

### V. PLAN DE IMPLEMENTACION O PUESTA EN PRÁCTICA

#### A. IDENTIFICAR QUIEN SERA RESPONSABLE DE SUPERVISAR LA CONFORMIDAD DE LA POLÍTICA

La señora Limarys Martínez Mercado e Ivelisse García Machuca serán responsables de supervisar la conformidad de la política.

#### B. ¿COMO SE COMPARTIRÍAN O DIVULGARÍAN LOS ESFUERZOS DE CUMPLIR CON LA POLÍTICA AL CONSEJO ESCOLAR Y A LOS ADMINISTRADORES?

Se enviará un correo electrónico a tanto a la Junta de Christian Military Academy como al personal administrativo y operacional.



## HOJA DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR

### **C. ¿CON QUE FRECUENCIA SE REVISARA LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR Y LAS GUÍAS O LAS REGLAMENTACIONES PARA SU IMPLANTACIÓN O PARA PONERLA EN PRÁCTICA?**

Regularmente y/o de acuerdo con la necesidad

### **D. IDENTIFICAR LOS POSIBLES PASOS DE ACCION PARA IMPLANTAR O PONER EN PRACTICA LAS METAS Y LAS GUIAS DE LA POLITICA DE BIENESTAR ESCOLAR**

1. *Implantación de las metas de nutrición*
  - a. Promover la salud del estudiante
  - b. Reducir la Obesidad infantil
2. *Implantación de las metas de la actividad física*
  - a. Fomentar diversas actividades con el fin de concienciar a toda la comunidad Escolar que la buena alimentación proporciona una mejor calidad de vida.
  - b. Fomentar las actividades físicas a través del deporte para mantener una vida saludable.
3. *Implantación de otras metas escolares que promueven el bienestar*
  - a. Implantar proyectos innovadores por parte del personal docentes (Educación Físicas, Ciencia y Salud) con el fin de fomentar la buena alimentación.
4. *Implantación de las guías de nutrición para todos los alimentos servidos, vendidos y distribuidos en la escuela*
  - a. Comidas escolares u ofrecimiento a la carta
  - b. Anunciar en tablero informativo los alimentos diarios
  - a. Anunciar en formación alimentos servidos en el comedor
  - b. Enviar semanal los menús a los padres por correo electrónico
5. *Máquina expendedoras o venta en tienda escolar*
  - a. Uso y/o venta fuera de horario escolar.
6. *Actividades para a recaudación de fondos*
  - a. Venta fuera de horario regular de clases
7. *Actividades de programa instruccional o recompensa o incentivos para maestros*
  - a. Toda actividad realizada conlleva una disciplina de acuerdo con la política de bienestar escolar y una estrecha integración a la salud física y nutricional.]



## HOJA DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR

### 8. Meriendas escolares o eventos sociales

- a. Orientar a la comunidad Escolar sobre las meriendas nutritivas.
- b. Ser creativo al momento de preparar y/o servir las meriendas para promover siempre el interés del estudiante hacia una buena alimentación.

### E. ¿NECESITAS IMPLANTARSE EN FASE LA POLÍTICA O LA NORMA? DE SER ASÍ, ¿CÓMO?

N/A

### F. ¿QUE OTRAS POLÍTICAS, NORMAS O PRACTICAS DE LA ESCUELA NECESITARAN REVISARSE PARA PROPÓSITOS DE LA IMPLANTACIÓN DE LA POLÍTICA Y PARA LA TOMA DE DECISIONES CONSISTENTE?

Actividades curriculares y extracurriculares donde el estudiante sea participe de eventos físicos y/o consumo de alimentos

### G. ¿CÓMO SE COMUNICARÁ LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR Y SU IMPLANTACIÓN A:

#### PERSONAL:

- Orientación sobre las normas y/o política
- Identificar personal para llevar a cabo funciones de la política de Bienestar Escolar establecidas: Velar que el estudiante mantenga organizadas y limpias las áreas utilizadas.

#### ESTUDIANTE:

- Orientación continua sobre el buen uso del Comedor Escolar.
- Rotular áreas presentando la pirámide alimenticia.

#### PADRES / MADRES:

- Ofrecer orientación en educativas en nutrición

#### COMUNIDAD:

- Identificar recursos en la comunidad que nos puedan ayudar a implantar el plan y la política de Bienestar Escolar.



## HOJA DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR ESCOLAR

### H. INFORME PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA POLÍTICA LOCAL DE BIENESTAR

- Meta: Promover un ambiente saludable que propicie el aprendizaje y el desarrollo de hábitos alimentarios cónsono con las disposiciones de la sección 204 del Healthy Hunger- Free Kids Act of 2010 (the Act) Public Law 111-296

OBJETIVOS	ACTIVIDADES PARA REALIZAR Y FECHAS	PERSONAS IMPACTADAS	RECURSO
Promover la actividad física a través del deporte para mantener una vida saludable.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Torneo de voleibol K A 8VO</b>- septiembre de 2023</li> <li>• <b>Torneo de voleibol 9no a 12mo</b> - octubre de 2023</li> <li>• <b>Maratón del Pavo</b>- noviembre de 2023</li> <li>• <b>Torneo At BAT Pelota</b>- diciembre 2023 hasta marzo 2023</li> <li>• <b>Torneo Baloncesto</b>- enero 2024</li> <li>• <b>Día de juegos</b> – mayo 2024</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiantes</li> <li>• Estudiantes</li> <li>• Comunidad Escolar</li> <li>• Comunidad</li> </ul>	Equipos de diferentes escuelas y colegios Facultad
Preparación de charlas y orientaciones sobre alternativas para mantener una vida saludable.	Charlas informativo sobre: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi Plato en Emergencia</li> <li>• Etiqueta Nutricional</li> <li>• Almacenaje de alimentos</li> <li>• Semana del Almuerzo Escolar</li> <li>• Semana del Desayuno</li> <li>• Actividades en Huerto de la escuela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiantes</li> <li>• Comunidad Escolar</li> </ul>	Nutricionista Especialista en nutrición Facultad